







北海道電力管轄内のお客様へ節電のお願い

大規模停電を防ぐため、午前8時30分から午後8時30分まで（節電タイム）
平常時よりも20%の節電をお願いします。



ご家庭向け節電例：

	不要な照明はできるだけ消すだけで7%の節電 * 照明の3%程度を消灯した場合
	省エネモードに設定・画面輝度を下げ、必要な時以外は消すと... 2%の節電 * 標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3減らした場合
	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、 食品を詰め込みすぎないようにすると2%の節電 * 食品の傷みにご注意ください。
	トイレは温水オフ機能、タイマー機能を利用する。 上記の機能がない場合、使わない時はコンセントからプラグを抜く。どちらかで1%の節電
	炊飯器は早朝タイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存 することで3%の節電
	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使わない時は機器の コンセントからプラグを抜くことで3%の節電

